

林校長、各位老師、各位同學早晨：

兩星期前學校舉行陸運會，其中星期三放假，大家怎樣渡過呢？

我當日參加了我細女兒的學校旅行，可能同學會問，和女兒去學校旅行有什麼地方值得分享呢？

我有兩個女兒，原來由大女兒開始讀書，五年來，連同我太太，我是第一次參加她們的學校旅行。很諷刺的是我和大家一齊去學校旅行，但自己女兒的學校旅行，卻不能參與，不能和她一起經歷。

可能大家眼中平平無奇的學校旅行，對於在其他人可能是遙不可及的事。當我太太懷有這個細女兒時，她有位同事同一時間懷孕。不過很不幸，她在懷孕期間確診患有癌症。她必須選擇兩個只能活一個，即是一係立即終止懷孕，治療癌症；或者繼續懷孕，但會延誤自己治療的機會。最終她選擇後者，已她亦在她兒子兩歲開始上學讀書便離逝。不單只學校旅行，往後她的兒子成長歷程也不能再參與。

這件事令我常常想，如果我突然患有絕症，當我離留之間，會否因為沒有出席這些親子活動而遺憾呢？所以我對於能夠參加這次活動感到非常感恩。甚至我太太對於我能夠去，但她卻不能去而有少少妒忌呢。

作為父親，當然珍惜參加女兒的親子活動。但作為兒子，我更加要爭取多的時間和父母相處的時間。自從我結婚、有小朋友，組織自己的家庭後，和父母的時間相處便越來越少，但他們漸漸年老，身體都大不如前，出入醫院的次數亦多了。所以盡量有時間都會回老家和他們一起吃飯，陪伴他們。

大家有無珍惜和家人相處的時間呢？不一定要花很多時間或者金錢，例如簡單到和家人一起吃飯時，和他們談談當日發生的事情，而不要只看著電視或者手機，攞到同桌食飯都變成陌路人。希望大家可以珍惜眼前人，多謝各位。